



MENTOR
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ
HEALTHY AGEING INSTITUTE



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Φυσιολογία της Γήρανσης
και Γηριατρικά Σύνδρομα**

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ RETREAT/ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 30 Μαΐου 2025

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ /ΣΤΑΔΙΟ ΤΕΓΕΑΣ

13:30 -14:30 Ξεναγήση στο Πολιτιστικό Κέντρο του Κοινωφελούς Ιδρύματος Μιχαήλ Ν. Στασινόπουλος-ΒΙΟΧΑΛΚΟ
Καφές και ελαφρύ γεύμα

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ- MENTOR /ΣΤΑΔΙΟ ΤΕΓΕΑΣ

14:45-15:45 Προεδρείο **Κ. Πόταγας**
Δ. Κασελίμης "Επισκόπηση νοητικών λειτουργιών με έμφαση στη μνήμη"
Τ. Αγγελοπούλου "Η έκπτωση της μνήμης προϊόντος του χρόνου"

15:45-16:45 Προεδρείο **Π. Αλεξόπουλος**
Α.Α. Πολίτης "Γηριατρική νευροχειρουργική"
Ε. Κατιρτζόγλου "Ψυχώσεις στην Τρίτη Ηλικία"

16:45-17:00 Διάλειμμα/καφές

17:00-18:00 Προεδρείο **Α.Μ. Πολίτης**
Π. Αλεξόπουλος "Ιατρική βασιζόμενη σε αξίες και υγεία του εγκεφάλου"
Ε. Κραββαρίτη "Ανασυνταγογράφηση για τη βελτίωση των νοητικών λειτουργιών"

Κεντρική ομιλία 19:30

ΜΟΥΣΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Προεδρείο **Α.Μ. Πολίτης**

Καθηγητής Π. Σφηκάκης - Διάλεξη με θέμα: «Αντιμετωπίζοντας τα ιατρικά προβλήματα των ηλικιωμένων πέρα από τις θεραπευτικές αποφάσεις»

Σάββατο 31 Μαΐου 2025

ΑΛΕΑ ΤΕΓΕΑΣ

10:00-11:45 Ξεναγήση στο Αρχαιολογικό Μουσείο Τεγέας και στον αρχαιολογικό χώρο -Ναό της Αλέας Αθηνάς

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ- MENTOR /ΣΤΑΔΙΟ ΤΕΓΕΑΣ

12:00-13:30 Προεδρείο **Π. Σφηκάκης**
Κ. Πόταγας "Βάδιση και ισορροπία στην Τρίτη Ηλικία"
Α. Μπίμπας "Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Smart Bear: Η Πελοπόννησος στηρίζει την Υγιή Γήρανση"

13:30-14:00 Ανασκόπηση/ Ολοκλήρωση Retreat



MENTOR
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ
HEALTHY AGEING INSTITUTE



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Φυσιολογία της Γήρανσης
και Γηριατρικά Σύνδρομα**

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αγγελοπούλου Τζωρτζίνα

Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Κλινική Νευροψυχολόγος, Μονάδα Νευροψυχολογίας και Διαταραχών του Λόγου, Α΄ Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ

Αλεξόπουλος Παναγιώτης

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχογηριατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Κασελίμης Δημήτριος

Επίκουρος Καθηγητής Νευροψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, Επισκέπτης Καθηγητής, Μονάδα Νευροψυχολογίας και Διαταραχών του Λόγου, Α΄ Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ

Κατιρτζόγλου Ευερίνα

Ψυχίατρος, Επιστημονική Συνεργάτης, Μονάδα Ψυχογηριατρικής, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ

Κραββαρίτη Ευρυδίκη

Επίκουρη Καθηγήτρια Γηριατρικής, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, ΕΚΠΑ

Μπίμπας Αθανάσιος

Καθηγητής ΩΡΛ, Διευθυντής, Α΄ Πανεπιστημιακή Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Πολίτης Αναστάσιος

Ειδικευόμενος Νευροχειρουργικής, Β΄ Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Πολίτης Αντώνιος

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Μονάδας Ψυχογηριατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Πόταγας Κωνσταντίνος

Καθηγητής Νευρολογίας/Νευροψυχολογίας, Διευθυντής Μονάδας Νευροψυχολογίας και Διαταραχών του Λόγου, Α΄ Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Σφηκάκης Πέτρος

Καθηγητής Παθολογίας – Ρευματολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, ΕΚΠΑ